

DOLENJSKI POKAL 2013

» teki Dolenjske za pokal Dolenjskega lista«

Razpored prireditev:

07.04.2013 /ned/	NOVO MESTO	» 14. novomeški tek«
20.04.2013 /sob/	GABROVKA	» 34. tek na Petelinjek«
27.04.2013 /sob/	ZDOLE pri Krškem	» 1. Jurjev tek«
02.05.2013 /čet/	OREHOVO (Sevnica)	» 22 .gorski tek na Lisco«
11.05.2013 /sob/	NOVO MESTO (Loka)	» Park Tek 2013«
19.05.2013 /ned/	METLIKA	» 7. Urbanov tek«
26.05.2013 /ned/	STRAŽA (pri Novem m.)	» straški teki«
01.06.2013 /sob/	BREŽICE	» Brežice tečejo 2013«
09.06.2013 /ned/	CEROV LOG	» 8 .tek na Gorjance«
15.06.2013 /sob/	TREBNJE	» 2 .tek po ulicah Trebnjega«
21.06.2013 /pet/	RADEČE	» 9. splavarjev tek«
30.06.2013 /ned/	SEMIČ	» 12. tek po kraški učni poti«
06.07.2013 /sob/	DOLENJA VAS	» 12. tek po lončariji«
13.07.2013 /sob/	TREBELNO	» 8. tek po lov .stečinah«
25.08.2013 /ned/	BREG pri KOČEVJU	» 19. tek V.Deseniške«
07.09.2013 /sob/	POLŽEVO-KRIŠKA VAS	» 9. Krevsov tek«
15.09.2013 /ned/	KOSTANJEVICA/ KRKI	» 28. kostanjeviški tek«
22.09.2013 /ned/	GRADIŠČE (Šentvid)	» 15. tek po Lavričevi poti«
29.09.2013 /ned/	GOR. ŽAGA – DOL	» 16. obkolpski tek«
06.10.2013 /ned/	OTOČEC	» 6. grajski tek«
13.10.2013 /ned/	BUŠEČA VAS	» 18. tek po vinski cesti«

Pravila pokala:

Pokalno tekmovanje je odprtega tipa in naj se ga udeležijo kondicijsko ter zdravstveno pripravljene osebe, ki tekmujejo na lastno odgovornost.

Odgovornost za nastop mladih pod 15. letom starosti prevzamejo starši oz. prijavitelj.

Tekmovanje poteka v skupni (moški/ženski) ter v 11. moških in 5. ženskih kategorijah.

Moški: do 19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 let in več.

Ženske: do 24, 25-34, 35-44, 45-54, 55 let in več.

Uvrstitev tekmovalca-ke na posameznem teku in posamezni kategoriji bo točkovno ovrednotena po sistemu 100, 85, 75, 68, 61, 56, 51, 47, 43, 40, 37, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 19, 18, ... do 1 točke, ki jo prejme tekmovalca na 38. mestu in vsak nadaljnji.

V končni razvrstitvi pokala se upošteva seštevek točk, ki jih bo tekmovalca dosegel-a na **15. tekih** (najboljših 15 uvrstitev) za **skupno uvrstitev in v posamezni kategoriji**. Vsak nadaljnji tek več prinese »bonus« 15 točk.

Pogoj za končno razvrstitev je udeležba na najmanj 12 prireditvah.

Ob enakem številu točk se najprej upošteva število udeležb nato najboljše posamezne uvrstitve.

*Prvi trije tekmovalci – prve tri tekmovalke v skupni razvrstitvi in posamezni kategoriji prejmejo pokale in praktične nagrade (prvi trije v skupni razvrstitvi niso upoštevani za priznanja v posamezni kategoriji). Priznanje dobijo tudi ostali tekmovalci, ki izpolnijo pogoj udeležbe na **najmanj 12. prireditvah**.*

Startnina na »Tekih Dolenjske 2013« je na vseh prireditvah enaka in znaša maksimalno 10 € za odrasle, 5€ za otroke do 15 let in 5€ za pohodnike.

Glavni tek (najdaljši) se upošteva za pokal, krajši (rekreativni tek) šteje za udeležbo. Na posameznih prireditvah bodo organizirani tudi krajši teki za otroke oz. mladino(ki se ne upoštevajo za pokal), pohodi in druge aktivnosti (tek z rolerji, na invalidskih vozičkih,ipd.).

Ostalo:

Vsi teki v Dolenjskem pokalu so vključeni v akcijo »Slovenija teče« , ki jo vodi Odbor športa za vse pri OK Slovenije.

Vsi tekmovalci, ki bodo izpolnili pogoj udeležbe na Dolenjskem pokalu bodo prejeli tudi pisno priznanje OKS.

Informacije o posameznih prireditvah bodo objavljene na promocijskih brošurah OKS (Slovenija teče), Društva Marathon Novo mesto in drugih medijih (pisanih ali elektronskih) ter na spletni strani www.drustvo-marathon.si, e-pošti tekidolenjske@gmail.com ali tel. 041 849 829 (Edvard).

Opozorilo:

Organizator si pridržuje pravico spremembe datuma ali odpovedi svoje prireditve, zato priporočamo, da pred prireditvijo preverite izvedbo le-te pri posameznem organizatorju!