

sports
FOR ^{healthy}aging

šport

ZA

zdravo
starost

Predstavitev projekta

Brežice, 7. april 2015



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Za sofinanciranje izbranih **5 projektov, Sports for healthy aging** edini izbrani projekt iz Slovenije.

- Odobreni maksimalen delež sofinanciranja – 80%, kar pomeni 239.798,18 EUR (lastni delež v projektu bomo zagotovili s plačami zaposlenih). Trajanje: 1.05.2015 – 30.04.2016.

- **Partnerji** v projektu:

1. Občina Brežice = prijavitelj in vodilni partner
2. Splošna bolnišnica Brežice
3. Zavod za podjetništvo turizem in mladino Brežice
4. Kajak kanu klub Čatež
5. Dunavska mreža, Zagreb
6. Kajak kanu klub Tarkett, Bačka Palanka
7. Nacionalni park Una d.o.o, Bihać





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1. Vzpostavitev odprtih športnih površin („zunanji fitnes“) za popularizacijo športa pri starejših

- identifikacija primernih naprav
- montaža naprav ob vodi
- postavitve tabel z navodili za uporabo

maj 2015



Zunanji fitnes V parku pri Bolnišnici Sežana

**šport
ZA**

**zdravo
starost**



2. Izobraževanje trenerjev

- Organizirana vadba na napravah za starejše - Kajak & kanu trening za starejše
- Prehrana in zdravje – Motivacija - Vloga športa v turizmu - Tečaj za trenerje kajaka in kanuja

vkjučiti in izobraziti 70% mladih trenerjev
19.06. – 31.08

3. Teden medgeneracijskega sodelovanja

- dnevno organizirana vadba za starejše pod vodstvom mladih trenerjev –
- promocijske aktivnosti za popularizacijo vodnih športov pri starejših

22.06. – 28.06

4. Turistično – športni paket za starejše

- oblikovan na osnovi evalvacije vikenda medgeneracijskih aktivnosti –
- promocija TŠ paketa v vseh mestih in državah partnericah projekta – paket ponuditi turističnim agencijam

julij





5. Poletni brežiški športni dnevi

- vsak dan med 15.07. – 30.09. bodo na voljo trenerji za organizirano vadbo, prilagojeno starejšim občanom in sicer na zunanjih fitness napravah in v kajaku/kanuju
- 15.07. – 30.09.

6. SRC Jarun, Zagreb – izobraževalno rekreacijski pohod za starejše

- 6,5 km pohod, 5 točk s predstavitvijo različnih rekreacijskih programov
 - za večjo odmevnost dogodka bodo predstavitve na točkah vodili „upokojeni“ uspešni športniki in trenerji
 - tiskovna konferenca za promocijo Wakeboard Parka – najhitreje rastoči šport v Evropi
- 12.-13.09





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



OBČINA
BREŽICE

7. Evropski teden športa – izvedba 4-dnevnega turistično športnega paketa v Brežicah

sprejem udeležencev in namestitev – kulturno obarvan uvodni/pozdravni večer – predstavitev in izvedba vodenih vaj na zunanjih fitnes napravah, izobraževanje starejših o možnosti ukvarjanja z vodnimi športi – kajak/kanu – Plitvice WALK (pohod in vožnja z motornimi čolni, delavnica „nazaj k naravi“) – ogled turističnih znamenitosti Brežic
- povabljeni starejši iz vseh partnerskih občin/držav; glede na lanskoletne izkušnje pa pričakujemo večino domačinov
nedelja 13.09 – sreda 16.09

8. Balkansko prijateljsko športno srečanje v Bački Palanki

mednarodna tekma v kajaku in kanuju - socialno mreženje vseh klubov predstavitev vseh dogodkov projekta v okviru Evropskega tedna športa
19.09 – 20.09

šport

ZA

zdravo
starost



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



OBČINA
BREŽICE

9. Športni vikend vseh generacij, Bihać

- Enodnevni izlet za 50 starejših (iz BiH in projektni partnerji) v Nacionalni park Una. Program vključuje izobraževanja in promocijo vodnih športov za starejšo generacijo.

19.09-20.09

10. Veliki zaključni dogodek

- Predstaviti potek projekta, s poudarkom na izvedbi 4-dnevnega turistično – športnega paketa

- „Okrogla miza“ : Sports and healthy aging

- zabavni program za vse populacije (3000 udeležencev) – koncert v starem mestnem jedru Brežic, ki bo povezal vse generacije

26.09.2015

