

PONEDELJEK – PETEK

**PLEZANJE, KARATE, DVORANSKI TENIS, NOGOMET,
KOŠARKA, RITMIČNA GIMASTIKA, ATLETIKA**

Športna dvorana Mokronog in Športni park Mokronog
Izvajalec: OŠ Mokronog v sodelovanju z PD Polet
Šentrupert, ŠD Mokronog, Društvo družinska rekreacija,
AK Vežba

PONEDELJEK, 21. SEPTEMBER 2015

17.30-19.00

KARATE

Športna dvorana Mokronog
Športno društvo Mokronog
Izvajalec: Tadej Trinko

TOREK, 22. SEPTEMBER 2015

10.30-12.00

PREDŠOLSKA ŠPORTNA VADBA

Skupaj z babicami in dedki

Avla Vrtca, stara telovadnica OŠ
Izvajalec: Vrtec Mokronožci

RITMOČNA GIMASTIKA

Skupaj z babicami in dedki

Avla Vrtca, stara telovadnica OŠ
Izvajalec: Vrtec Mokronožci v sodelovanju z Društvom
družinska rekreacija Novo mesto

DRUŽABNI PLESI

Skupaj z babicami in dedki

Podružnična šola Trebelno - vrtec
Izvajalec: Vrtec Mokronožci v sodelovanju s Plesnim
studiom Novo mesto

16.30-17.30

POHOD TREH GENERACIJ IN MERITVE (pritisk, holesterol, sladkor)

Zbirno mesto: Vrtec Mokronožci
Izvajalec: Vrtec Mokronožci v sodelovanju z RKS, KO RK
Mokronog

17.00-18.30

ATLETIKA

Športna dvorana Mokronog
Atletski klub Vežba
Izvajalec: Matej Samide

17.30-18.00

ZDRAVA REKREACIJA

Športna dvorana Mokronog
Športno društvo Mokronog
Izvajalec: Mihaela Jelenc

18.00-19.00

AEROBIKA

Športna dvorana Mokronog
Športno društvo Mokronog
Izvajalec: Meta Smolič

SREDA, 23. SEPTEMBER 2015

19.00-20.30

ODBOJKA

Športna dvorana Mokronog
OK SEP Mokronog
Izvajalec: Igor jevnikar, Matic Žlajpah

12.30-13.00

VAJE S FIZIOTERAPEVTKO

Dorema Mokronog
Izvajalec: Zdravstveni dom Trebnje

13.20 – 14.30

VAJE S FIZIOTERAPEVTKO

SEP Mokronog
Izvajalec: Zdravstveni dom Trebnje

14.00-19.00

DAN ODPRTIH VRAT

Društveni prostori
Izvajalec: Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno

VABLJENI NA BREZPLAČNE VADBE

ČETRTEK, 24. SEPTEMBER 2015

15.00-16.30

KOŠARKA MATJAŽA SMODIŠA

Športna dvorana Mokronog
ŠD Osmica
Izvajalec: Matjaž Smodiš

18.00-19.00

PILATES

Stara telovadnica OŠ Mokronog
Športno društvo Mokronog
Izvajalec: Tanja Brodnik

19.00-20.30

JOGA

Stara telovadnica OŠ Mokronog
Športno društvo Mokronog
Izvajalec: Breda Kranjc

PETEK, 25. SEPTEMBER 2015

18.00-19.00

PILATES

Podružnična šola Trebelno
Izvajalec: Nežka Koritnik

SOBOTA, 26. SEPTEMBER 2015

9.00-12.00

ŠPORTNI DAN

Plezanje, atletika, predstavitev reševalnega vozila ZD
Trebnje, predstavitev reševalnih in službenih psov,
odbojka na mivki, namizni tenis, ...
Športna dvorana Mokronog in Športni park Mokronog
Izvajalci: Športna društva, ZD Trebnje

20.00-23.00

ARENA ALPE ADRIA 8 KICKBOXING

Športna dvorana Mokronog
Izvajalec: Grega Smole

SODELUJEJO:

Atletski klub VEŽBA

Osnovna šola Mokronog

Podružnična šola Trebelno

Vrtec Mokronožci z enoto na Trebelnem

Društvo družinska rekreacija

Plesni studio Novo mesto

Krajevna organizacija Rdečega križa Mokronog

Planinsko društvo Polet Šentrupert

Športno društvo Mokronog

OK SEP Mokronog

Klub odbojke na mivki Mokronog

Nežka Koritnik

Tanja Brodnik

Meta Smolič

Breda Kranjc

Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno

Zdravstveni dom Trebnje

Zavod za prestajanje kazni zapora Dob – enota

službenih psov

Enota reševalnih psov Slovenije

Občina Mokronog-Trebelno

Občina Mokronog-Trebelno

September, 2015



SIMBIOZA

GIBA

MED GENERACIJAMI

V

OBČINI

MOKRONOG-TREBELNO

21. - 26. september 2015