# OČISTIMO TELO IN DUHA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | KOSMAT KLOBUK IZ ZAJČJE DLAKE | MATEMATIČNI IN STAVČNI ZNAK | FIATOV MODEL | PISATELJ, DRAMATIK, PUBLICIST IN REŽISER (MILOŠ) | IGRALKA GARDNER | IZREDNA LEPOTA |
| | | | | | | | | | PISEC *BALADE O TROBENTI IN OBLAKU* (CIRIL) | | | | | | |
| | | | | | | | | | PREMOŽENJE PODJETJA | | | | | | |
| | | | | | | | | | LIKOVNI UMETNIK | | | | | | |
| | | | | | | | | | KRAVJI MLADIČ / NAPRAVA ZA POLET Z GORE | | | | | NAŠ POKOJNI SMUČARSKI SKAKALEC (BOGDAN) | POLOVICA ČETRINE |
| | FESTIVAL ETNO GLASBE NA BLEDU | DELAVSKI PRAZNIK | LATVIJSKA DENARNA ENOTA | ČLOVEKOV NOTRANJI JAZ | DOMNEVA, DA JE KDO KAJ ZAGREŠIL | JAPONSKO VELEMESTO | POSODA ZA PEPEL POKOJNIKA | | | | | ORGAN SREDI OBRAZA / TELOVADEC DIMIC | | | |
| TANKA PREVLEKA BARVE NA POVRŠINI | | | | | | | ZAMISEL / TROPSKO DREVO S TEMNIM LESOM | | | | | | RUDI MURN / NAZIV | | |
| MESTO V SRBIJI S TOVARNO ZASTAVA | | | | | | | | | | | AZIJSKI DREVESNI SADEŽ / ZAGREB | | | | |
| CESTNO VOZILO | | | | | | | | | | NEKDANJI KITAJSKI PREDSEDNIK (DŽANG) | | | | | |
| NAŠA NAJREDKEJŠA ZVER | | | | KMEČKI ROČNI VOZIČEK | TRUP(LO) REKLAMNA TABLA, KI ŠTRLI IZ ZIDU | | | | | STISNJENA MNOŽICA LJUDI | | | | | |
| IVAN MINATTI | | | FRANCOSKI PISATELJ (JEAN) / NAŠ STRIPAR (MIKI) | | | | | | | | | | | | |
| MAZAVA JED ZA NA KRUH | | | | | | MESTO NA SEVERU MADŽARSKE | ŽOLNI PODOBEN PTIČ | BORIŠČE V AMFITEATRU | | | | | | | |
| INDIJSKA NARAVNA METODA ZDRAVLJENJA | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RIMSKA BOGINJA, ŽENA BOGA SATURNA | AM. FOLK PEVEC (PETE) / KMEČKO ORODJE | | | | | | | | | | | | | |
| ZELO ZOŽEN KONČNI DEL | | | | FRANCOSKO SREDOZEM. LETOVIŠČE / SOSEDI ČRKE T | | | | | | | | | | | |
| NAŠ NAJVEČJI PESNIK (FRANCE) | | | | | | | | | | | | | | | |
| NAŠA SOPRANISTKA (DUNJA) | | | | | | 6. SOLMIZACIJSKI ZLOG | | | | | | | | | |

Jajca krepijo imunski sistem. Zaradi vsebnosti beljakovin in karotina telo ščitijo pred prostimi radikali. Pripomorejo tudi k zdravju kože. Ob uživanju jajc bo koža bolj zdrava in sijoča, lasje bodo gostejši, ohranili bodo lesk in rasli hitreje, podobno se bo zgodilo tudi z nohti. So tudi hrana za možgane. Jajca zaradi vsebnosti lecitina, ki vsebuje holin, blagodejno vplivajo na delovanje možganov, kar se kaže z znatno izboljšanim kratkoročnim spominom. Zaradi vsebnosti vitamina A ter antioksidantov luteina in zeaksantina je uživanje jajc pomembno za zdravje oči. Izboljšujejo tudi zdravje jeter. Lecitin ščiti črevesno sluznico in jetrom pomaga pri razstrupljanju telesa. Pripomorejo k zdravju kosti in zob. Vsebujejo vitamin D, ki je bistven za pravilno absorpcijo kalcija. Izboljšujejo kri. Ker vsebujejo vitamin $B_{12}$ in železo, pripomorejo k proizvodnji rdečih krvnih celic.

**?** **GIONO, Jean -** francoski pisatelj (*Mož, ki je sadil drevesa*), **SEEGER, Pete -** ameriški pevec folk glasbe, **SETE -** pristaniško mesto jugozahodno od Montpelliera v južni Franciji