OČISTIMO TELO IN DUHA

AVTOR: JOŽE BERDON
KOZAŠKI POGLAVAR V CARSKI RUSIJI
VODNI MEHKUŽCI Z DVEMA LUPINAMA
GLIVIČNA BOLEZEN NA VINU
EVA ČERNE
NEKDANJI SINDIKALIST (DUŠAN)
NA MAŠČOBI OCVRTA JED
NAŠ NAJVEČJI EPSKI PESNIK (ANTON)
IGRALKA, PESNICA IN PISATELJICA (ALJA)
STARI BOJOTIJEC, AONEC
BROM
RAČUNALNIŠKI PROGRAM, DRIVER
MLAJŠI
POLKNA
PRIPADNIK GERMANOV
ZVITEK STISNJENEGA BLAGA

?
NEKDANJI GLASBENI AVTOMAT S PLOŠČAMI
MOŠKI Z LASMI PŠENIČNE BARVE
PRIJETEN OBČUTEK
?
RADO MURNIK
OGRADA OB HLEVU ZA ŽIVINO
DELANJE ZANKASTIH ŠIVOV
SOSED INDIJE
POKOJNA AMERIŠKA IGRALKA (JOANNE)
KRIŽIŠČE V OBLIKI KROGA
EMA KURENT
AMERIŠKI IGRALEC WALLACH
NEKDANJA ROKOMETAŠICA DOLER
PREDSTOJNIK SAMOSTANA
TRŠKO NASELJE V DOLINI KRKE
TOVARNA NA IZLAKAH
UMORJENI POLITIK MORO
KOFI ANAN
OBRAMBNO DEJANJE
POLETNO OBUVALO
ŽAGAR OB JARMENIKU
STARO IME STADIONA V BUDIMPEŠTI
CARLOS SANTANA
SPODNJI DEL GOBE
TEŽNOST
NEKDANJE AMERIŠKO VESOLJSKO PLOVILO
VELIKO RUSKO SLADKOVODNO JEZERO
POKOJNI IGRALEC CIGOJ
ANTON NANUT
ROPARSKA RIBA HRUSTANČNICA
SPOGLEDLJIVKA
ČRKA P
GLAS PRI ZAMAHOVANJU V VODI
SAŠA LENDERO
SPIKERKA KLANČAR
POSTAVEN MOŠKI
NEKDANJI ŽUPAN PREDDVORA (FRANC)
NOGOMETAŠ KARIČ
DROG, OB KATEREGA SE VPREŽE VLEČNA ŽIVAL
NAŠ BIATLONEC (JAKOV)
TOMAŽ RAZINGAR
NIKALNICA
UMAZANIJA, NESNAGA
ITALIJAN. PISATELJ IN FILOZOF (UMBERTO)
ŠKODLJIV HROŠČ NA VINSKI TRTI

Da bi pogasili žejo in se izognili tudi vnosu dodatnih kalorij, pijte vodo (po možnosti z nekaj kapljicami domačega jabolčnega kisa ali limoninega soka), ki nima nobenih kalorij, zato jo lahko popijete vsaj dva litra na dan, pri telesnih aktivnostih pa še več. Voda spodbuja cirkulacijo in pospešuje odstranjevanje škodljivih snovi iz telesa (če pijete premalo, se ti procesi zelo upočasnijo) in s tem zmanjšuje tudi zabuhlost okoli oči. Voda je tudi polna mineralnih snovi, koži zadržuje vlažnost in obnavlja celice.

? **DRU, Joanne -** ameriška igralka (1922-1996), **GEMINI -** nekdanje ameriško vesoljsko plovilo za dva vesoljca, **ONEGA -** veliko jezero na severozahodu evropskega dela Rusije